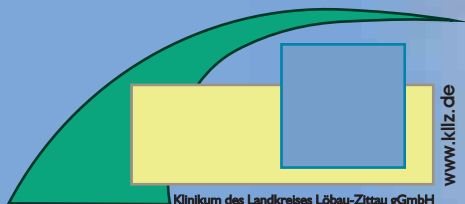


# Für werdende *Eltern*

Neue Geburtshilfe im  
Klinikum Löbau-Zittau



Klinikum des Landkreises Löbau-Zittau gGmbH

www.klitz.de



# Liebe werdende Eltern!

*Was ist ein Kind?*

*Das, was das Haus glücklicher,  
die Geduld größer, die Hände geschäftiger,  
die Nächte kürzer, die Tage länger,  
die Liebe stärker und die Zukunft  
heller macht.*



„**Ich bin schwanger**“! Mit diesem Satz beginnt so viel. Die Vorfreude in der Schwangerschaft auf das neue Familienmitglied, ein neuer Lebensabschnitt, aber auch viele Fragen rund um das Thema Geburt. Einem Kind das Leben zu schenken ist wohl eine der wundervollsten Erfahrungen der Welt. Diesem großen Ereignis sehen die meisten werdenden Eltern gern in Geborgenheit und Sicherheit entgegen. Die Entscheidung für die Wahl des Geburtsortes für ihr Kind fällt deshalb oft schwer. Wir hoffen, Ihnen anhand der Broschüre diese Entscheidung zu erleichtern und möchten Ihnen die *Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe* im Klinikum Löbau-Zittau vorstellen.



*Es liegt in meinem Arm,  
mein eigen Fleisch und Blut.  
Sein Atem ist wie zarter Blumenhauch.  
Es trinkt, wie wohl ein Falter Honig nippt.  
Und wenn es lächelt ist's, als kam von fern  
ein wonnesel'ger Schein auf sein Gesicht.*

Unsere Frauenklinik besteht aus zwei großen Teilgebieten: Der Frauenheilkunde und der Geburtsmedizin. Sie ist mit dem *Brustzentrum* und dem *Beckenboden- und Kontinenzzentrum* außerdem Träger mehrerer Schwerpunktbereiche. Leitender Chefarzt und zugleich Chefarzt der Klinik am Standort Zittau ist Herr Dr. med., Dipl.-Ing. Frieder Retzke. Am Standort Ebersbach ist Herr Jacek Glajzer Chefarzt. Der geburtshilfliche Bereich im Klinikum Löbau-Zittau verfügt zusammen über 23 Erwachsenen- und etwa ebenso viele Neugeborenenbetten. Das Ärzte-, Schwestern- und Beleg-Hebammenteam betreut an beiden Standorten zusammen jährlich etwa 900 Geburten.



# Kreißsaal

*Liebe den Augenblick -  
und seine Energien  
werden sich über alle Grenzen ausdehnen.*



In einer betont familiären und wohnlich-individuellen Atmosphäre und unter fürsorglicher Begleitung unseres kompetenten medizinischen Fachpersonals können Sie in Geborgenheit Ihr Kind zur Welt bringen. Unser Konzept „Geburtshilfe: sanft und sicher“ wird vertreten durch unsere erfahrenen Hebammen und ausgebildeten Fachärzte und Schwestern, wobei neben modernster medizinischer Geburtsüberwachung eine Vielzahl alternativer Methoden zur Verfügung steht. Um die Geburtsanstrengungen auf einen optimalen Geburtsverlauf auszurichten und weitestgehend erträglich anzupassen, bietet Ihnen unser hochmoderner und zugleich alternativer Kreißsaal eine ganze Palette an Hilfsmitteln und



*Ein Kind . . .*

*Es ist Liebe, die Gestalt angenommen hat!*

*Glück, dass den Atem nimmt.*

*Zärtlichkeit, für die es keine Worte gibt.*

*Eine kleine Hand, die zurückführt  
in eine Welt, die man vergessen hat.*

Annehmlichkeiten: Entspannungsbad oder Whirlpool, Romarad oder Gebärhocker, Matte, Seil oder Partoball und unsere komfortablen Entbindungsbetten. Bei notwendiger Schmerzlinderung oder -ausschaltung unter der Geburt oder im Falle eines Kaiserschnitts stehen modernste Therapie- und Narkoseverfahren, z. B. die Peridural- und Spinalanästhesie/-anästhesie, zur Verfügung. Damit können Sie - ganz wach - Ihr Kind begrüßen, als wäre es auf normalem Wege geboren. Selbstverständlich ist es längst ganz im Sinne einer familienorientierten Geburt, wenn Ihr Partner, Ihre Freundin oder eine andere vertraute Person Sie während Ihrer Entbindung begleitet und im schönsten Moment Ihres Lebens an Ihrer Seite ist.



# Ambulante Geburt

*Schön ist alles, was Himmel  
und Erde verbindet:*

*Der Regenbogen, die Sternschnuppe,  
der Tau, die Schneeflocke - doch am schönsten  
ist das Lächeln eines Kindes.*

Beim ersten Anlegen des Babys und für eine gewisse Ruhezeit danach, lassen wir Sie mit Ihrem Kind und Ihrer Begleitung auch gern mal ganz in Ruhe und „allein“. Genießen Sie es. Wie lange Sie danach in unserer Betreuung bleiben, liegt in Ihrem Ermessen und hängt wesentlich von Ihrem und dem Befinden Ihres Kindes ab. Wenn Sie grundsätzlich darauf eingestellt sind, im häuslichen Umfeld alles vorbereitet und Hilfe durch eine betreuende Hebamme organisiert ist, können Sie jederzeit eine *Ambulante Geburt* im Krankenhaus in Anspruch nehmen und wenige Stunden nach der Entbindung sich und Ihr Kind nach Hause bringen lassen. Auf diese Weise verbinden Sie die Annehmlichkeiten der gewohnten



# Perinataler Schwerpunkt

*Kleine Hand in meiner Hand;  
die zärtlich ineinander fassen:  
ich und Du, nichts hat Bestand.  
Einmal - ach -  
muss ich Dich lassen  
kleine Hand aus meiner Hand.*

Häuslichkeit mit der Sicherheit der Klinikgeburt für Mutter und Kind. Bei Bedarf ist auch jederzeit und binnen weniger Minuten eine Geburt per Kaiserschnitt oder eine vaginal-operative Entbindung möglich. Diese Sicherheit bietet allein die Geburt im Krankenhaus. In engster Kooperation der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Zittau und der Frauenklinik bietet das Klinikum die Leistungen eines 'Perinatalen Schwerpunkts' an. Vor allem für Risiko- und Frühgeburten ist hier jederzeit eine optimale kinderärztliche Versorgung der Neugeborenen gesichert. Durch Rooming-in, rollende Babybetten, Mutter-Kind-Bereiche, Stillen nach Bedarf usw. wird der so wichtige ununterbrochene Eltern-Kind-Kontakt gewährleistet.



# Wochenstation

*Da werden Hände sein,  
die Dich tragen und Arme,  
in denen Du sicher bist  
und Menschen, die Dir ohne Fragen zeigen,  
dass Du willkommen bist.*

Für den Notfall ist der Kaiserschnitt-OP an den Entbindungsbereich angeschlossen, so dass lange Wege und unnötiger Zeitverzug vermieden werden - im Einzelfall wertvolle Sekunden für Ihr Kind. Etwa zwei Stunden nach der Entbindung wird die junge Mutti mit ihrem Baby auf die Wochenstation verlegt. Vor dem ersten Bad Ihres Babys, dem ersten Stillen, dem richtigen Tragen und Wickeln brauchen Sie sich nicht zu ängstigen. Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Frauen- und Kinderärzte stehen Ihnen hilfreich zur Seite. Und auch der Papa wird in viele dieser „Arbeiten“ qualifiziert eingewiesen. Natürlich darf der Papa, der Opa oder die Freundin filmen oder fotografieren. Das erste Foto vom Baby gibt's von uns gratis. Ob Sie das voll-Roming-in 24 Stunden



*Geburt . . .*

*Für einen Moment  
hielt der Himmel den Atem an  
und ein neuer Stern erstrahlte.*

zusammen mit Ihrem Kind nutzen oder nach unruhigen Nächten auch mal durchschlafen wollen, während Säuglingsschwestern in der Nacht über Ihr Baby wachen. Übrigens: Nur in wenigen deutschen Kliniken sind Babys vor Verwechslung oder Diebstahl elektronisch gesichert. Bei uns ist dies realisiert. Die Wochenstation verfügt über schöne Ein- und Zweibettzimmer mit modernen Sanitärbereichen, Telefon, Radio und TV. Für Ihren Besuch stehen großzügige Aufenthaltsräume, eine Dachterrasse oder die Cafeteria des Krankenhauses zur Verfügung. Unsere Hebammen bieten viele Leistungen „um die Geburt herum“ an: u.a. Geburtsvorbereitungskurse, Geburtsnachsorge, Informationsgespräche, Entspannungsübungen, Akupunktur, Kreißsaalbesichtigungen, Homöopathie, Rückbildungsgymnastik und Babymassagen.



# Fragen - Informationen

Sie können sich jederzeit bei uns vorstellen und den gesamten Bereich der Geburtshilfe wie auch die Wochenstation kennenlernen.

Wir würden Sie dafür um eine kurze telefonische Absprache bitten, damit ein reibungsloser Ablauf auf der Station gewährleistet werden kann.

Sie erreichen uns in Zittau unter  
Tel. 03583/**88 12 20**

und in Ebersbach unter  
Tel. 03586/**76 25 55**

*Liebe werdende Eltern,  
egal wie und für welchen Kreißsaal,  
welche Klinik Sie sich entscheiden:  
Wir wünschen Ihnen auf jeden Fall ein  
schönes Geburtserlebnis und dann viel  
Freude an Ihrem neuen Lebensmittelpunkt  
**Ihrem Baby.***



Ärzte- und Schwesternteam am Standort Zittau



Ärzte- und Schwesternteam am Standort Ebersbach



Hebammenteam am Standort Zittau



Hebammenteam am Standort Ebersbach

## Uns ist bewusst:

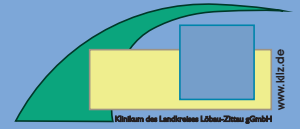
*Für jede Frau gehört die Geburt ihres Kindes sicher zu den unvergesslichsten und schönsten Erlebnissen überhaupt.*

*Von nachhaltigen und auch ganz unterschiedlichen Eindrücken sind die Schwangerschaft, die Geburt und schließlich die ersten Tage mit dem Baby geprägt.*

*Dabei sind heute mehr denn je Schwangerschaft und Wochenbett, vor allem aber die Geburt selbst von Erwartungen, Ängsten und viel Unsicherheit - aber auch von einem sehr persönlichen Anspruch begleitet.*

*Diesem Anspruch stellt sich das geburtshilfliche Team unseres Klinikums mit einem engagierten, neuen Konzept:*

**Geburtshilfe: sanft und sicher.**



# *Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!*

Informationsbroschüre Neue Geburtshilfe im Klinikum Löbau-Zittau

Herausgeber: Klinikum des Landkreises Löbau-Zittau gmbH  
Görlitzer Str. 8 · 02763 Zittau  
[www.kllz.de](http://www.kllz.de)

Inhalt/Layout: Managementgesellschaft Gesundheitszentrum Löbau-Zittau mbH  
Bereich Marketing

Fotos: Managementgesellschaft Gesundheitszentrum Löbau-Zittau mbH  
Bereich Marketing

Druck: Graphische Werkstätten Zittau GmbH · [www.gwz.io](http://www.gwz.io)